

Arte & Arte
Noi Protagonisti Oggi



by Silvana Maria Raimondi

Arte & Arte *Noi protagonisti Oggi*

Corso di Arte creativa N. 6 incontri di h. 2.00

Prof.ssa SILVANA MARIA RAIMONDI

Corso ESPERIENZIALE di Arte Colore & Creatività per il benessere

Scopriamo l'universo del Colore e dell'espressività artistica .

" COLTIVARE LA MERAVIGLIA E LO STUPORE ATTRAVERSO L'ARTE ED IL COLORE."

La comunicazione avviene quando, oltre al messaggio, passa anche un supplemento di anima.

(H. Bergson)

*Un giorno di sette anni fa mi sono trovata a dire a me stessa :
non posso vivere dove voglio ,non posso andare dove voglio ,
non posso fare quello che voglio , non posso dire ciò che voglio
Ho deciso che sarei stata una stupida a non dipingere almeno
Come volevo.*

Georgia O'Keeffe , pittrice , 1923

La meta e l'obiettivo di questo progetto è quello di offrire ai partecipanti l'opportunità di fare emergere, attraverso " Lezioni esperienziali volte al benessere ", il loro personale potenziale creativo e artistico, apportando traguardi, rivolti in particolare alle modalità comunicative in generale e a migliorare il rapporto con se stessi e con la visione del mondo esteriore.

Arte & Arte Noi protagonisti di Oggi , è il percorso creativo proposto attraverso un LABORATORIO ART LAB , per adulti , Uomini e Donne entrati nella " Saggia terza età " che desiderano ampliare le loro conoscenze nell' " Universo Colore e " stimolare le doti creative - espressive pulsanti ma sopite e /o magari mai sperimentate "

METTIAMO LE MANI nel COLORE e torniamo a " Sentire " attraverso i sensi ! Scopriamo e percepiamo il " BELLO "intorno a NOI !

I partecipanti saranno accompagnati a PERCEPIRE e CREARE attraverso i concetti di : Fantasia , Creatività , Immaginazione e Invenzione , sperimentandone le differenze .

Durante i diversificati laboratori verranno dati strumenti , tecniche , input per sentirsi liberi e sicuri di avvicinarsi ad un'espressione artistica , pittorica e creativa che può far superare ogni limite sia sul piano della tecnica che su quello del risultato (non dipingo/ creo per gli altri ma per dire CHI SONO e QUELLO che SENTO)

Questo processo di apprendimento porta ad un efficace contatto con se stessi , consapevolezza delle proprie potenzialità espressive ed acquisizione di una approfondita sicurezza da applicare in seguito , nel proprio quotidiano e nei propri processi produttivi .

VIVERE LA CREATIVITA' PORTA AD AVERE UNA " MENTE " E UNO STATO D'ANIMO POSITIVO CHE SA VEDERE IL BELLO INTORNO A SE e APPLICARE SOLUZIONI CREATIVE NELLA PROPRIA VITA .

FONDAMENTALE E' L'USO DEL COLORE , come primo approccio per " sbloccare " potenzialità creative e di seguito sperimentarne l'applicazione in ogni sua forma espressiva unito all'utilizzo di vari materiali che si diversificheranno nei vari laboratori che verranno proposti .

In modo eclettico si andranno a conoscere i più importanti Artisti delle Avanguardie : infatti i 6 appuntamenti con cadenza settimanale , prevedono la presentazione di un'artista pittore ad ogni incontro, un breve percorso nella storia dell'artista ed a seguire il laboratorio pittorico ispirato all'artista .

Gli Artisti : Wassily Kandinsky ,

Georgia O'Keeffe

Jean -Michel Basquiat

Niky de Saint Phalle

Finalità :

Portare benessere interiore, aumentare l'autostima, creare opportunità facendo emergere i talenti di ognuno.

Le POTENZIALITA' di ognuno verranno guidate verso un progetto concreto. Al termine del percorso verrà allestita una Mostra Percorso con inaugurazione e vernissage presso uno Spazio da concordare con l'Associazione beneficiaria di tale progetto .

STRUTTURA e CONTENUTI PROGETTO

Corso Arte & Arte : breve incontro esplicativo del programma

N° 6 incontri-laboratorio di h. 2 cad (breve introduzione di Storia dell'arte relativa alla presentazione pittore + Laboratorio pittorico) Esperienza di Jeam-Art tutto il gruppo allievi insieme .

MOSTRA EVENTO - fine percorso . PROGRAMMA

N°1 Incontro di presentazione e spiegazione percorso

LA PITTURA DALLA REALTA' ALL' ASTRAZIONE - il colore che seduce

N° 6 incontri (cadenza settimanale) di h. 2 .00 cad ogni lezione presenta un ARTISTA

Percorso propedeutico esperienziale per scoprire il bello e il potere creativo in ognuno di noi .

° breve percorso di storia dell'arte relativo al contesto storico dell'Artista scelto per la lezione .

° conosciamo il colore e la sua emozione .

° Fantasia , Immaginazione , Creatività , Invenzione conosciamo le differenze .

° Il bisogno della necessità interiore , liberare la creatività L''immaginazione e la fantasia per il nostro benessere..

° dalla realtà all'astrazione ...come.....Kandinsky ,Georgia O' Keffe ecc.

° L'ispirazione e il bozzetto per fermare l'dea ° Copia reale , stilizzazione , astrazione .

° L'opera sulla tela con gli acrilici , acquerelli e tecniche miste .

° creazione dell'Evento- Mostra .

Ultima tappa del programma

Creazione di un dittico su tela (tele gentilmente fornite da UTE)

in Jeam-art (tutti insieme)

Opera pittorica che rimarrà nelle sedi dell' UTE Lainate

Organizzazione e allestimento Mostra Evento .

Prof.ssa Silvana Maria Raimondi

Lainate 11 luglio 2026

